

Pasientinformasjon etter operasjon

Kirurgiske inngrep i munnhulen vil medføre et visst ubehag etter inngrepet og det er viktig å være kjent med de normale reaksjoner som kan forekomme.

Mat og drikke

Du bør ikke spise de første 2 timer etter en operasjon, deretter kan mat inntas med forsiktighet. Spis myk mat, unngå belastning av operasjonsområdet.

Drikke kan gjøres med forsiktighet etter inngrepet, men unngå skylling av munnhulen de første timene. Inntak av mat og drikke er dog viktig for å sikre kroppen tilfredsstillende ernæring.

Anstrengelser

Tungt arbeid, hard fysisk aktivitet og trening skal unngås de første dagene.

Røyking

Røyking påvirker sårtilheling og øker risikoen for smerter og infeksjon etter inngrepet.

Munnhygiene

God munnhygiene er viktig for en god tilheling. Tannbørsting skal gjøres som normalt bortsett fra over det aktuelle operasjonsområdet. Skylling eller vask over sårområdet med Corsodyl anbefales, men det er viktig at munnskylling ikke overdrives.

Reaksjoner i dagene etter operasjonen

Smerte

Smerte kan ofte oppstå etter at bedøvelsen går ut og er sterkest de første timene etter operasjonen, men vil som regel avta etter 2-3 døgn. Smertestillende tabletter kan tas før bedøvelsen har forsvunnet.

Hevelse

Hevelser i større eller mindre grad etter en operasjon er en normal reaksjon. Hevelsen er gjerne på topp andre dag etter inngrepet. Blålig misfarging av hevelsen er et resultat av blødning i vevet og forsvinner etter hvert. Bruk av ispose på kinnet over operasjonsområdet vil være med på å begrense hevelsen. Start gjerne med dette snart etter inngrepet.

Blødning

Det er ikke unormalt at blødninger lett oppstår første døgn etter inngrepet. Disse kan enkelt stoppes ved å ta litt gasbind (kompress) som brettes sammen og legges på såret. Bit hardt sammen i 30-60 minutter. Dersom blødningen ikke stopper, gjenta dette. Blod som trenger gjennom trykkbandasjen spyttes forsiktig ut.

Skyll ikke munnen med vann da dette kan sette i gang en blødning. Som alltid ved blødninger skal blødningsstedet holdes høyt, dvs. sitt eller ha hodet høyt første natten etter operasjonen.

Gapebesvær

Redusert gapeevne kan være en følge av operasjoner i munnens bakre områder. Dette skyldes hevelse og stivhet i muskulatur og går normalt over av seg selv etter et par dager.

Feber

Moderat økning av kroppstemperatur den første tiden etter en operasjon kan forekomme.

Etter implantasjon

En implantasjon skiller seg fra andre operasjoner ved at et implantat er operert inn i kjeven, men kroppens reaksjon på et inngrep er uansett det samme.

En-steps implantatoperasjon

'En-steps operasjon' betyr at en del av implantatet, en distanse, stikker litt ut gjennom tannkjøttet og det står normalt stiv rundt denne. Det er viktig at denne holdes så ren som mulig. Bruk Corsodyl munnskylling de første dagene, deretter forsiktig vask gjerne med en bomullspinne fuktet med Corsodyl. Etter at stingene er fjernet kan forsiktig tannbørsting også gjøres over implantatdelen.

To-steps implantatoperasjon.

I noen tilfelle er det nødvendig å lukke tannkjøttet over implantatet i tilhelingsfasen. Det er da nødvendig med et lite inngrep etter 10-12 uker for å frilegge implantatet før tannen eller tennene kan lages. Bruk av Corsodyl munnskylling anbefales fram til stingene fjernes.

Du er velkommen til å kontakte klinikken dersom det er noe du er usikker på.